

# MURGIAKO KIROL INSTALAZIOAK – 2022ko UDARAKO KIROL EKINTZAK

## INSTALACIONES DEPORTIVAS DE MURGIA – ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### VERANO 2022

- Aurreko izen-emateak Ekainaren 1etik 13ra (biak barne). [Klikatu hemen](#) eta bete ezazu izen-emate orrialdea.
- Zozketa: Ekainaren 14an, 15:00-etan
- Ekainaren 15etik 20ra arte zozketan sortetik izan ez dutenek plaza libreak dauden jardueretan izena eman ahal izango dute
- Erreserbak dauden ekintzetan, zozketaren emaitzak errespetatuko da.
- Hutsik geratutako izen-emateak: Ekainaren 21etik aurrera.
- Prozesua Udalaren Osoko bilkurak onartutako kirol ekintzetan izena emateko prozedurak arautuko du.

#### ITZULKETAK

- Izena eman duen pertsonak delako jardueran esku hartzerik ez badu, jarduera hasten den eguna baino lehen jakinarazi beharko du; hala egin ezean, galdu egingo du ordaindutako kuota.
- Eguraldi txarragatik ez da ikastaroaren dirua itzuliko.

- Preinscripciones del 1 al 13 de junio (ambos inclusive). [Pincha aquí](#) y rellena el formulario.
- Sorteo: 14 de junio a las 15:00 horas
- Del 15 al 20 de junio las personas no agraciadas en el sorteo podrán inscribirse en aquella actividad donde hayan quedado plazas libres.
- En las actividades con reservas, se respetará el resultado del mismo.
- Plazas libres: a partir del 21 de junio
- El proceso se registrará por el procedimiento aprobado por el Pleno del Ayuntamiento.

#### DEVOLUCIONES

- Si no se puede realizar la actividad en la que se ha inscrito, **deberá notificarse con anterioridad a la fecha de comienzo** de la actividad. De lo contrario se perderá la cuota abonada.
- La meteorología adversa no será causa para la devolución del importe del curso.

#### UDAKO INSTALAZIO-ORDUTEGIA/ HORARIO DE INSTALACION DE VERANO

EKAINAREN 11tik IRAILAREN 11ra ARTE, EGUNERO / DESDE EL 11 DE JUNIO HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE, todos los días 9:30 – 21:30

INFORMAZIO GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN

[www.zuia.eus](http://www.zuia.eus) / 945 430157- 672 116061



/ [palatu.zuia@gmail.com](mailto:palatu.zuia@gmail.com)

# IGERIKETA ETA UR-JARDUERAK / NATACION Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EGUTEGIA CALENDARIO	JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA			
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO	
<b>Goizetan/ Por las mañanas:</b> 1. Ekainak 27tik- Uztailak 15era 27 Junio - 15 Julio 2. Uztailak 18tik – Abuztuak 5ra 18 Julio – 5 Agosto 3. Abuztuak 8tik – 26ra 8 – 26 Agosto  <b>Arratsaldetan/ Por las tardes:</b> 1. Uztailak 4tik 29ra/ 4 - 29 Julio 2. Abuztuak 1etik 26ra/ 1 al 26 agosto	<b>Igeriketa Estiloak</b> Natación Estilos	M - J L - X	12:00 -12:45 15:45 – 16:30	9,40€ 12,50€	12,50€ 16,70€	18,80€ 25,00€	
	<b>Maila III</b> Nivel III	L-X-V M - J	12:00 – 12:45 15:45 – 16:30	14,04€ 9,40€	18,72€ 12,50€	28,08€ 18,80€	
	<b>II Maila</b> Nivel II	L-M-X-J-V L-M-X-J	12:45 -13:15 16:30 – 17:00	15,60€	20,80€	31,20€	
	<b>I Maila: Gutxienez 5 urte beteta eta/edo matroigeriketa ikastaroa osatuta</b> <i>Nivel I: Edad mínima 5 años cumplidos y/o superado curso de matronatación</i>	L-M-X-J-V L-M-X-J	13:45- 14:15 17:00 – 17:30				
		L-M-X-J-V L-M-X-J	13:15 – 13:45 17:30 – 18:00				
	<b>Matroigeriketa*</b> Matronatación*	L-M-X-J-V L-M-X-J	13:15 – 13:45 17:30 – 18:00				
	1. UZTAILAK 4tik 29ra/ 4-29 JULIO  2. ABUZTUAK 1etik 26ra 1-26 AGOSTO	<b>AQUAFITNESS**</b> (euskarri musikalaz egindako jarduera; ipurmasailak, abdominalak eta hankak lantzea lehenetsiz, eta, aldi berean, enborra eta besoak segurtasunez eta eraginkortasunez uretan tonifikatuz / actividad con soporte musical en el que se prioriza el trabajo de glúteos, abdominales y piernas a la vez que tonificamos tronco y brazos de forma segura y efectiva en el agua)	L – X	18:00 – 18:45	12,50€	16,70€	25,00€
		<b>AQUAPLUS**</b> (oinarrizko gaitasun fisiko guztiak entrenatzen dituen jarduera fisikoa uretan esekita dagoen ariketa fisikoaren bidez / actividad física en la que se entrena todas las capacidades físicas básicas a través de ejercicio físico en suspensión en el agua)	M - J	11:15 – 12:00			
		<b>HELDUENTZAKO IGERIKETA*</b> NATACION PARA ADULTOS*	L – X – V M – J	11:15 – 12:00 18:00 – 18:45	18,72€ 12,50€	24,96€ 16,70€	37,44€ 25,00€

\*Taldea sortzeko, gutxienez 4 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 4 inscritos

\*\* Taldea sortzeko, gutxienez 8 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscritos



## TENIS\*

DATA FECHA	EGUNAK DIAS	ADINA EDAD	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
EKAINAK 27tik UZTAILAK 29ra 27 JUNIO a 29 JULIO	L-X-V	2005 eta aurrez 2005 y ant.	09:45 – 10:45	30,64€	46,91€	61,28€
		2006 – 2009	10:45 – 12:45			
		2010-2011-2012	12:45 – 13:30	24,32€	37,09€	48,64€
		2013-2014-2015	13:30 -14:15			
	M – J	2005 eta aurrez 2005 y ant.	19:00 – 21:00	20,43€	31,26€	40,86€
		2006 – 2009	18:00 – 19:00	16,21€	24,71€	32,42€
2010-2011-2012		16:30 – 17:15				
2013-2014-2015	17:15 – 18:00					

\*Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldez alda dezake. Irakasleak arratsaldetako helduen taldeak osatuko ditu ikasleen mailaren arabera. / El profesor, en función del nivel del alumnado, podrá cambiarlo de grupo. El profesor, en función del nivel del alumnado, los distribuirá en dos grupos.

## IRRISTAKETA/PATINAJE\*

Uztailak 4tik 29ra / 4 - 29 Julio  
Abuztuak 1etik 26ra/ 1- 26 Agosto

EKINTZAK ACTIVIDADES	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
Helduentzako irristaketa Patinaje adultos	+15 URTE	J	19:00 – 20:15	5,20€	8,86€	10,40€
Haurren irristaketa Patinaje Infantil	6 – 9 URTE	L-X	19:00 – 19:45	4,70€	7,94€€	9,41€
	10 – 14 URTE		19:45 – 20:30			

\*Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldeak alda ditzake. Gutxienez 8 izen-emate // El profesor puede modificar los grupos en función del nivel de los alumnos. Mínimo 8 inscritos

## ARETO EKINTZAK\* (2005 eta aur.) / ACTIVIDADES EN SALA\*(2005 y ant.)

DATA FECHA	EKINTZAK ACTIVIDADES	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
UZTAILAK 4tik 29ra 4-29 JULIO	<b>GAP- AEROFITNESS</b> Euskarri musikalaz egindako jarduera; ipurmasailak, abdominalak eta hankak lantzea lehenetsiz, eta, aldi berean, enborra eta besoak segurtasunez eta eraginkortasunez tonifikatuz / <i>Actividad con soporte musical en el que se prioriza el trabajo de glúteos, abdominales y piernas a la vez que tonificamos tronco y brazos de forma segura y efectiva.</i>	M y J	9:45 -11:00	10,41€	17,73€	20,82€
	11:00 – 12:15					
	<b>GIM.POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS**</b> Jarduera fisikoa ariketa analitikoekin; gorputz osoa tonifikatzen da, gorputzaren tonua eta jarrera hobetzeko, <i>Actividad física con ejercicios analíticos en la que se tonifica todo el cuerpo con el fin de mejorar el tono y la postura corpora.</i>	M	19:00 – 20:00	4,17€	7,10€	8,34€

\*Taldea sortzeko, gutxienez 8 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscritos

\*\* Jarduera abuztuan ere, eskainiko da 1etik 26ra arte, gutxiengo izen-emateak egotekotan. / Esta actividad también se ofrecerá del al 26 de agosto, en caso de cubrirse el mínimo

**IKASTAROEN IRAUPENA.** Egutegia alda daiteke. Aldaketarik egonez gero, aldez aurretik jakinaraziko da ohiko bideetatik:

**KLASERIK GABEKO EGUNAK:**

\* Uztailak 25ean

\* Abuztuak 15ean



**DURACION DE LOS CURSOS.** El calendario puede verse modificado. De haber cambios se avisará con antelación por los cauces habituales:

**DÍAS SIN CLASE:**

\* 25 de Julio

\* 15 de Agosto

