

Zergatik erabili bizikleta garraiobide gisa ?

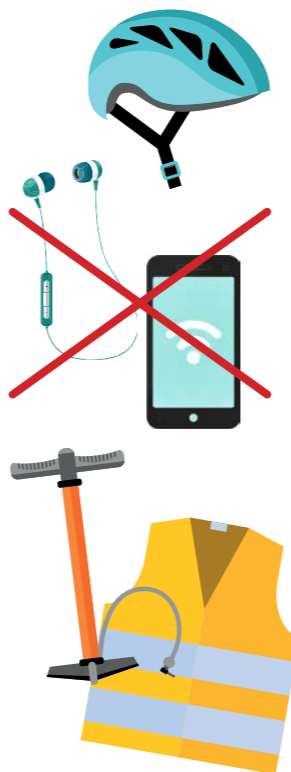
5 arrazoi bizikleta erabiltzeko:

- Distantzia laburretan (15 km-ra arte), azkar eta "aparkatzeko" beharrik gabe **garraiatzeko modurik eraginkorrena** da.
- Gure ohiko joan-etorriak egiteko modu **osasungarria** da. Pertsonen osasun fisikoa eta mentala hobetzen du.
- Mugitzeko arazorik ez duten **pertsona guztien eskura** dago, egoera fisikoa edozein dela ere.
- **Hiri eta herri bizigarriagoak** sortzen laguntzen du. Zarata, trafikoa, kutsadura eta abar murrizten laguntzen du.
- Garraiobide garbia da, **ingurumena errespetatzen duena**. Berotegi-efektua eragiten duten gasen emisioak murrizten laguntzen du, eta, beraz, gaur **egungo larrialdi klimatikoko egoerari aurre egiten dio**.



Eta... nola erabili behar dugu gure bizikleta ?

Bizikleta erabiltzeko 5 aholku:



- Bizikleta segurtasunez erabili. Gogoan izan; **beti kaskoa erabili**, neurri egokikoa eta ongi jarria.
- Arreta jarri ibilbidean eta sor daitezkeen ustekabeetan. **Ez erabili ez entzungailurik ez mugikorrik** bizikletan zoazela.
- Zure **bizikleta erabiltzeko prest utzi**. Begiratu balaztak, gurpilen presioa eta bizikletaren gainerako osagaiak.
- **Bizikletaz ibiltzeko bideak eta/edo bidezidorrak erabili**, zirkulazio handiko errepideetatik igaro gabe. Errepidean bagoaz, seinalatu zure mugimenduak (erabili besoak biraketak eta egiten dituzun maniobrak adierazteko).
- **Ikustea, ikusia izatea bezain garrantzitsua da**. Txaleko eta argi islatzaileak erabili ikusia izateko.

Por qué usar la bicicleta como medio de transporte?

5 motivos por los que usar la bicicleta:

- Es **la forma más eficiente** de transporte en distancias cortas (hasta 15 Km), rápido y sin necesidad de "aparcar".
- Es una forma **saludable** de realizar nuestros desplazamientos habituales. Mejora la salud física y mental de las personas.
- Está **al alcance de todas las personas** que no tengan problemas para su movilidad, independientemente de la condición física.
- Contribuye a crear **ciudades y pueblos más habitables**. Favorece la reducción de ruido, tráfico, contaminación...etc.
- Es un medio de transporte limpio y **respetuoso con el medio ambiente**. Contribuye de manera favorable a reducir las emisiones de Gases de Efecto Invernadero, y por tanto, a **hacer frente a la situación de emergencia climática** en la que nos encontramos.



Y... cómo debemos usar la bicicleta?

5 consejos para el uso de la bicicleta:

- Utiliza la bicicleta de forma segura. **Recuerda usar siempre casco**, de la talla adecuada y bien colocado.
- Presta atención al recorrido e imprevistos que puedan surgir. **No utilices auriculares ni el móvil** mientras vas montado en tu bicicleta.
- **Pon a punto tu bicicleta**. Asegúrate de revisar frenos, presión de las ruedas y demás componentes de la bicicleta.
- Trata de utilizar **caminos y/o sendas habilitadas** para la bicicleta, evitando pasar por carreteras con tráfico denso. Si vamos por la carretera, señaliza tus movimientos (usa tus brazos para indicar los giros y maniobras que realizas).
- **Ver es tan importante como ser visto**. Utiliza chalecos y luces reflectantes para ser visto.



ALDAKETA KLIMATIKOA GELDITU
STOP CAMBIO CLIMÁTICO

Gogoan izan / Recuerda...

ZUIA Bizi, gozatu, zaindu...

BIZIKLETAN MUGITU!



BIZIKLETAN MUGITU!

Antolatzaileak / Organizadores:



ZUIAKO UDALA



ZUIA TXIRRINDULARI ELKARTEA

Laguntzaileak / Colaboradores:

udalsarea 2030
udalerrri jasangarrien euskal sarea
red vasca de municipios sostenibles



ASTEKLIMA 2021
Euskadiko Klima eta Energiaren Astea
Semana del Clima y la Energía de Euskadi

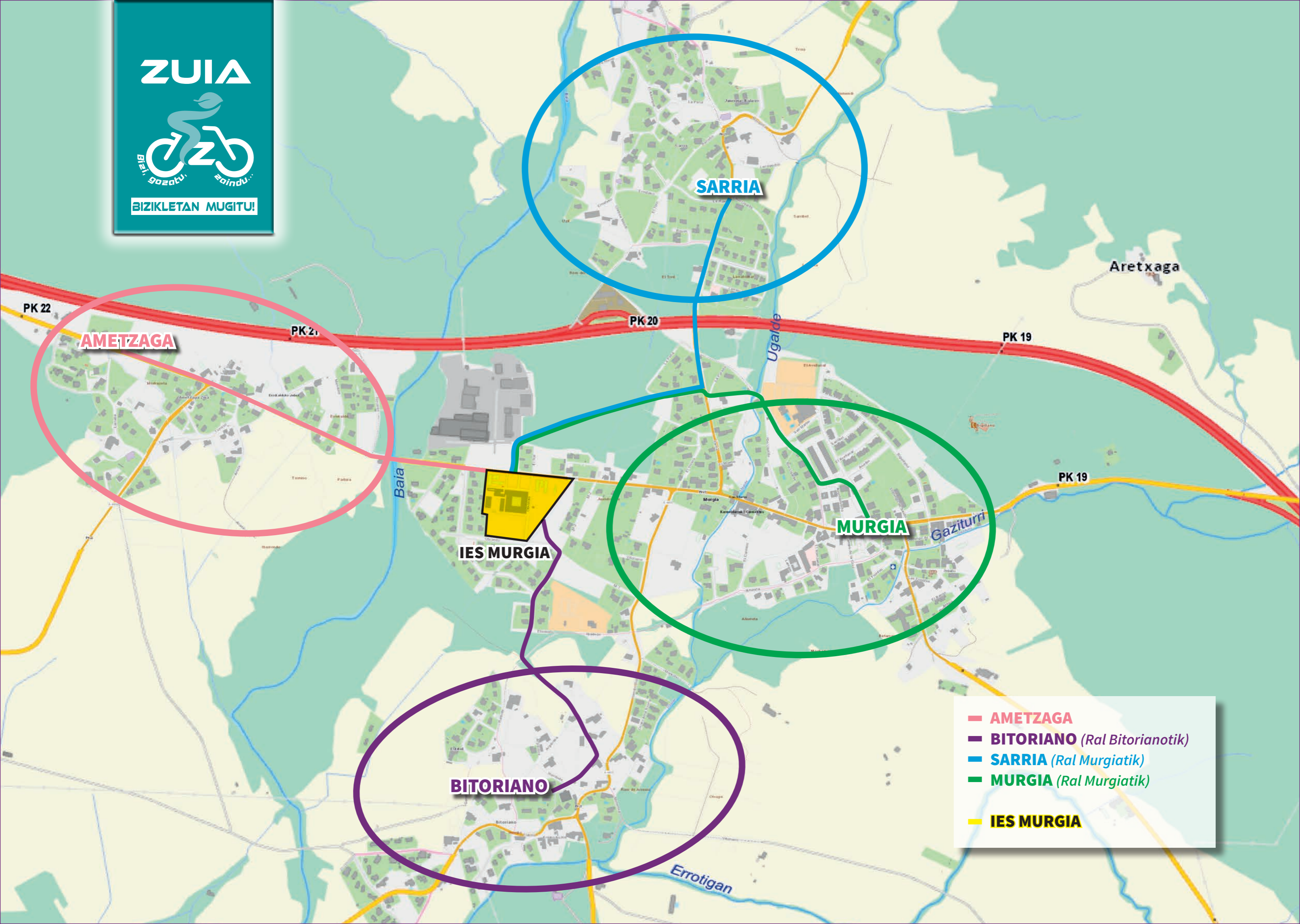
Ba al zenekien...

garraio eta mugikortasun-sektoreak sortutako emisioek EAEko **BEGen% 35a** eragiten dutela



Sabías que...

las emisiones generadas por el sector del transporte y la movilidad suponen el **35% de las emisiones GEI** de la CAPV?



- **AMETZAGA**
- **BITORIANO** (*Ral Bitorianotik*)
- **SARRIA** (*Ral Murgiatik*)
- **MURGIA** (*Ral Murgiatik*)
- **IES MURGIA**