

ibilaldirako ARAUDIAK

1 ATZABAL M.T.-k Iraupen-ibilaldi hau antolatzerakoan zehaztu dituen **helburuak**, kirol eta kulturaren aldekoak dira, mendizaletasuna bultzatu eta gure herriko mendiekin zerikusia duten hainbat toki eta ibilaldiak ezagutarazi nahi dituelako.

2 **XXV iraupen-ibilaldia** 2025-eko **uztailaren 5-ean** egingo da, goizeko 7:00etan, **Murgian**, Jai Alai frontoitik abiatuta eta oinezkoentzat izango da soilik.

3 Parte hartu nahi dutenek www.zirkuitua.com webgunean izena eman beharko dute, aipatutako webgune-ko ordainketa sistemaren bitartez; azkenengo eguna: **uztailak 2. 11 euro Atzabaleko kideak, 13 euro (federatuak) eta 15 euro (ez federatuak)**. Diru sarrera hau banaka egin beharko da, bertan izena eta abizenak zehaztuz. Aseguru bat egokituko da mendi federatuak ez direnentzat.

4 Egun honetan azken momentuko inskripzioak onartuko dira. **17 euro** ordainduz 7:00ak baino lehen.

5 Parte hartzaileek, ibilaldiaren egunean jasoko dute bere **kontrol-txartela** 6:30tatik aurrera, zeina helmugako kontrolean aurkeztu beharko dute dauden kontrol guztietatik pasa eta gero. Horrela egiten duteneie ibilaldiaren oparitxo bat emango zaie.

6 Aurten **2 ibilbide izango dira. Ibilbide laburra: 34 km g.g.b. Ibilbide luzea: 43 km g.g.b.**

7 Ibilaldiak, hornimendu postuak eta bukatzerakoan dutxa hartzeko aukera eukiko du.

8 Ingurumen-inpaktua murrizteko, horniduretan **Ez ditugu edalontzirik emango**; dirregatik, parte-hartzaile bakoitzak bere ontzia eraman beharko du likidoak hartzeko (botilatxoa, ur- biltgetxoa, hidratazioko motxila,...).

9 ATZABAL M.T.-K bereziki gomendatzen du **federatua egotea**, gerta dakioken istripuengatik. Hala ere Elkarte antolatzailea, martxan ger-

www.atzabal.net



ZUIA BIRA 2025

1 **Los fines que tiene el ATZABAL M.T.** con la organización de esta marcha de fondo son meramente deportivos y culturales, ya que trata de estimular la afición al montañismo y divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro valle.

2 Esta **XXV marcha** de fondo se celebrará el día **5 de julio** de 2025, con salida en el frontón Jai Alai del Valle de Zuia en **Murgia** a las 7:00 y se reduce a la modalidad pedestre.

3 Quienes deseen participar deberán inscribirse en la web www.zirkuitua.com y realizar el pago en la misma web a través de la pasarela de pago; último día: 2 de julio. **11 euros socios/as de Atzabal, 13 euros federados/as y 15 euros no federados/as**. A los no federados/as se les hará un seguro.

4 El día de la prueba se podrán hacer inscripciones de última hora: **17 euros** (a partir de las 6:30). El control de salida se cerrará a las 7:00.

5 Los participantes recogerán su **tarjeta de marchador** el día de la celebración de

la prueba a partir de las 6:30, la cual deberá presentar en el control de llegada tras pasar por todos los controles existentes para recibir el recuerdo conmemorativo de la organización.

6 Este año habrá **2 recorridos**. **Recorrido corto: 34 km aprox. Recorrido largo: 43 km aprox.**

7 Habrá avituallamiento, y servicio de duchas al finalizar la marcha.

8 Para intentar reducir el impacto medioambiental, en los avituallamientos, **NO se facilitarán vasos**, por lo que las personas participantes deberán portar su propio recipiente para la ingesta de líquidos (botellín, depósito, mochila hidratación, etc.).

9 Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. La organización no se hace responsable de los accidentes y enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la marcha o como consecuencia

de la misma. Quienes participan renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización y, asimismo esta se reserva el derecho a modificar cualquier punto de este reglamento, e incluso suspender la prueba ante cualquier eventualidad.

10 Las participantes **menores de 14 años** deberán participar acompañadas de un tutor legal. Los menores de 18 y mayores de 14 años necesitan una autorización de los padres o tutores legales para participar en la marcha. Descargar en la web: www.atzabal.net.

11 Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar, libremente, toda **fotografía o video** grabado en el contexto de la Marcha.

12 ATZABAL M.T. se reserva el derecho de solucionar cualquier aspecto no previsto por el presente **reglamento**.

13 La inscripción conlleva la **aceptación** del presente reglamento.



ZIRKUITUA 2025

www.zirkuitua.com



atzabal
mendi taldea

Ibilbidea natur-baliabide bereziko lekutatik pasako denez, bereziki eskatzen dugu parte hartzaileek, **ingurua errespetatzea**.

Debido a que el recorrido discurre por zonas de gran valor paisajístico, se ruega encarecidamente **el respeto del entorno**.

