

MURGIAKO KIROL INSTALAZIOAK 2025EKO UDAKO KIROL EKINTZAK

ARGIBIDEAK

- Aurretiko izen-emateak ekainaren 26tik uztailaren 2ra (biak barne).
- Zozketa: uztailaren 3an, 15:30ean
- Uztailaren 4tik 8ra arte:
 - o Zozketan zorterik izan ez dutenek plaza librean dauden jardueretan izena eman ahal izango dute.
 - o Zozketan plaza lortu eta instalazioaren kuota helbideratuta ez dutenek atezaintzan egin beharko dute ordainketa; hala egin ezean, plaza galduko dute.
- Erreserbak dauden ekintzetan, zozketaren emaitza errespetatuko da.
- Hutsik geratu diren plazak: uztailaren 9tik aurrera.

Prozesua Udalaren Osoko Bilkurak onartutako kirol ekintzetan izena emateko prozeduraren arabera arautzen da.

Izen-emateak: [Klikatu hemen eta bete ezazu galdetegia.](#)

ITZULKETAK

- Izena eman duen pertsonak delako jardueran esku hartzerik ez badu, jarduera hasten den eguna baino lehen jakinarazi beharko du; hala egin ezean, galdu egingo du ordaindutako kuota.

IKASTAROEN IRAUPENA / EGUTEGIA

Egutegia alda daiteke. Aldaketarik egonez gero, aldez aurretik jakinaraziko da ohiko bideetatik:

Eskolarik gabeko egunak:

- Uztailaren 25etik 27ra arte
- Abuztuaren 15etik 17ra
- Eguraldi txarragatik ez da ikastaroaren dirua itzuliko.

INSTALAZIOEN ORDUTEGIA

09:30-21:30, egunero
*Igerilekua, 11:00 – 20:30

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE MURGIA ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025

INFORMACIÓN

- Preinscripciones del 26 de junio al 2 de julio (ambos inclusive).
- Sorteo: 3 de julio a las 15:30.
- Del 4 al 8 de julio:
 - o Las personas no agraciadas en el sorteo podrán inscribirse en aquella actividad donde hayan quedado plazas libres.
 - o Quienes hayan conseguido plaza en el sorteo y no tengan domiciliada la cuota de la instalación deberán realizar el abono en conserjería; en caso de no hacerlo, perderán la plaza.
- En las actividades con reservas, se respetará el resultado del mismo.
- Plazas libres: a partir del 9 de julio.

El proceso se rige por el procedimiento de inscripción en las actividades deportivas aprobado por el Pleno del Ayuntamiento.

Inscripciones: [Pincha aquí y rellena el formulario.](#)

DEVOLUCIONES

- Si no se puede realizar la actividad en la que se ha inscrito, deberá notificarse con anterioridad a la fecha de comienzo de la actividad. De lo contrario se perderá la cuota abonada.

DURACION DE LOS CURSOS / CALENDARIO

El calendario puede verse modificado. De haber cambios se avisará con antelación por los cauces habituales.

Días sin clase:

- Del 25 al 27 de julio
- Del 15 al 17 de agosto
- La meteorología adversa no será causa de devolución del importe del curso.

HORARIO DE LAS INSTALACIONES

09:30-21:30, todos los días
*Piscina, 11:00 – 20:30

IGERIKETA ETA UR JARDUERAK / NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EGUTEGIA CALENDARIO	JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUA ABONADO	EZ ABONATUA NO ABONADO
1. TXANDA / TURNO 1 uztailak 14 abuztuak 3 14 julio – 3 agosto	IGERIKETA ESTILOAK* NATACIÓN ESTILOS	AR./OG. M - J	12:00 -12:45	8,50€	12,50€
		AL./AZ. L - X	15:45 – 16:30		
	III. MAILA* NIVEL III	AL./AZ./OR. L-X-V	12:00 – 12:30		
		AR. / OG. M - J	15:45 – 16:30		
	II. MAILA* NIVEL II	AL./AS./AZ./OG./OR. L-M-X-J-V	13:15– 13:45	17,00 €	25,00 €
		AL./AS./AZ./OG. L-M-X-J	16:30 – 17:00	12,75€	18,75€
	I. MAILA: gutxienez 5 urte beteta eta/edo matroigeriketa ikastaroa gaindituta* NIVEL I: edad mínima 5 años cumplidos y/o superado curso de matronatación	AL./AS./AZ./OG./OR. L-M-X-J-V	13:45- 14:15	17,00 €	25,00 €
		AL./AS./AZ./OG. L-M-X-J	17:00 – 17:30	12,75 €	18,75€
	MATROIGERIKETA* MATRONATACIÓN	AL./AS./AZ./OG. L-M-X-J	17:30 – 18:00	12,75€	18,75€
	AQUAFITNESS** (euskarri musikalaz egindako jarduera; ipurmasailak, abdominalak eta hankak lantzea lehenetsiz, eta, aldi berean, enborra eta besoak segurtasunez eta eraginkortasunez uretan tonifikatuz / <i>Actividad con soporte musical en el que se prioriza el trabajo de glúteos, abdominales y piernas a la vez que tonificamos tronco y brazos de forma segura y efectiva en el agua</i>)	AS. / AZ. L – X	18:00 – 18:45	8,50€	12,50€
2. TXANDA /TURNO 2 Abuztuak 4-24 4 – 24 agosto	AQUAPLUS** (oinarrizko gaitasun fisiko guztiak entrenatzen dituen jarduera fisikoa uretan esekita dagoen ariketa fisikoaren bidez / actividad física en la que se entrena todas las capacidades físicas básicas a través de ejercicio físico en suspensión en el agua)	AR. / OG. M - J	11:15 – 12:00		
			18:00 – 18:45		
	HELDUENTZAKO IGERIKETA* NATACION PARA ADULTOS*	AL./AZ./OR. L – X – V	11:15 – 12:00	17,00€	25,00€
		AR. / OG. M – J	18:45 – 19:30	8,50€	12,50

*Taldea sortzeko, gutxienez 4 izen-emate behar dira/ Para organizar grupo, mínimo 4 inscripciones

** Taldea sortzeko, gutxienez 8 izen-emate behar dira/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscripciones

Helduentzako jarduerak ele bitan (euskaraz eta gaztelaniaz) izango dira eta umeentzako jarduerak euskaraz / Las actividades para personas adultas serán en bilingües (euskera y castellano) y las infantiles en euskera



TENISA RAL-en / TENIS en el RAL

DATAK FECHAS	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUA ABONADO	EZ ABONATUA NO ABONADO
Uztailak 14 abuztuak 3 14 julio – 3 agosto	2008 eta aurr. / 2008 y ant.	AL./AZ./OR. L-X-V	09:30 – 10:30	25,00€	38,00€
		AR. / OG. M – J	20:00 – 21:00	16,70€	25,33€
	2009-2011	AL./AZ./OR. L-X-V	10:30-11:30	20,00	30,00
		AR. / OG. M – J	19:00-20:00	13,33	20,00
	2012-2013	AL./AZ./OR. L-X-V	11:30-12:30	16,70	25,33
		AR. / OG. M – J	16:30-17:30	13,33	20,00
	2014-2016	AL./AZ./OR. L-X-V	12:30-13:15	16,70	25,33
		AR. / OG. M – J	18:15-19:00	13,33	20,00
	2017-2018	AL./AZ./OR. L-X-V	13:15-14:00	16,70	25,33
		AR. / OG. M – J	17:30-18:15	13,33	20,00

*Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldez aldatu ahal izango ditu / El profesorado, en función del nivel del alumnado, podrá cambiarlo de grupo.



KIROL JARDUERA UDALETXEAN (2009 ETA AURR.)*

ACTIVIDAD EN EL AYUNTAMIENTO (2009 Y ANT.)*

TXANDAK TURNOS	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUA ABONADO	EZ ABONATUA NO ABONADO
1. TXANDA / TURNO 1 uztailak 14 -abuztuak 3 14 julio – 3 agosto	JARRERA GIMNASIA ETA LUZATZE ARIKETAK GIM.POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS Jarduera fisikoa ariketa analitikoekin; gorputz osoa tonifikatzen da, gorputzaren tonua eta jarrera hobetzeko. <i>Actividad física con ejercicios analíticos en la que se tonifica todo el cuerpo con el fin de mejorar el tono y la postura corporal.</i>	AL. / L	19:15 – 20:15	4,35 €	7,35€
2. TXANDA / TURNO 2 abuztuak 4-24 4 – 24 AGOSTO		AZ. / X			

*Taldeak sortzeko, gutxienez 8 izen-emate behar dira / Para organizar grupo, mínimo 8 inscripciones



KIROL JARDUERAK BERRIAK/ ACTIVIDADES DEPORTIVAS NUEVAS

TXANDAK TURNOS	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	ADINA EDAD	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATU A ABONADO	EZ ABONATUA NO ABONADO
1. TXANDA / TURNO 1 Uztailak / julio 11, 14, 16, 18, 21, 23, 30 + abuztuak/agosto 1 2. TXANDA / TURNO 2 Abuztuak / agosto 4, 6, 8, 11, 13, 18, 20, 22	TRIATLOI TXIKIA* Haur eta nerabeentzako triatloi jarduera giro dibertigarri eta seguruan egingo da, hiru diziplinak konbinatuz (igeriketa, txirrindularitza eta lasterketa) ariketak adinera eta mailara egokituz. Talde-lana, motibazioa eta diziplina bakoitzean oinarritzko trebetasunak eskuratzea sustatuko da. * EZINBESTEKOA DA IGERI EGITEN JAKITEA (III. MAILA) La actividad de triatlón infantil se llevará a cabo en un ambiente divertido y seguro, combinando las tres disciplinas (natación, ciclismo y carrera) adaptando los ejercicios a la edad y nivel. Se promoverá el trabajo en equipo, la motivación y la adquisición de habilidades básicas en cada disciplina. *IMPRESINDIBLE SABER NADAR (NIVEL III)	2009-2016 jaiotakoak	11:00 – 13:00	11,20€	20,80€
1. TXANDA / TURNO 1 Uztailak / julio 8, 10, 15, 17, 22, 31 2. TXANDA / TURNO 2 Abuztuak / agosto 5, 7, 12, 14, 19, 21	RUNNING ETA TRAIL HASTAPENAK Jarduera horretan, karrera-teknika landuko da, luzatze- eta indartze- ariketa espezifikak egingo dira lesioak prebenitzeko, eta saio progresiboak eta parte-hartzaileen egoera fisikora egokituak egingo dira, hiri-bideak eta bidezidor naturalak konbinatuz. Arnasketa landuko da, eta hidratazioari eta oinetako egokiak aukeratzeari buruz aholkatuko da. INICIACION AL RUNNING Y TRAIL Actividad en la que se trabajará la técnica de carrera, se realizan ejercicios de estiramiento y fortalecimiento específicos para prevenir lesiones. y se realizarán sesiones progresivas y adaptadas a la condición física de los participantes, combinando caminos urbanos y senderos naturales. Se trabajará la respiración y se aconsejará sobre la hidratación y la elección del calzado adecuado.	2009 eta aurr. /2009 y ant.	09:30 – 11:00	15,60€	26,40€

*Taldeak sortzeko, gutxienez 8 izen-emate behar dira/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscripciones

