

MURGIAKO KIROL INSTALAZIOAK – 2023ko UDARAKO KIROL EKINTZAK

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE MURGIA – ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VERANO 2023

- Aurreko izen-emateak Ekainaren 1etik 12ra (biak barne). [Klikatu hemen](#) eta bete ezazu izen-emate orrialdea.
- Zozketa: Ekainaren 14an, 15:00-etan
- Ekainaren 15etik 19ra arte zozketan sortetik izan ez dutenek plaza libreak dauden jardueretan izena eman ahal izango dute
- Erreserbak dauden ekintzetan, zozketaren emaitzak errespetatuko da.
- Hutsik geratutako izen-emateak: Ekainaren 20etik aurrera.
- Prozesua Udalaren Osoko bilkurak onartutako kirol ekintzetan izena emateko prozedurak arautuko du.

ITZULKETAK

- Izena eman duen pertsonak delako jardueran esku hartzerik ez badu, jarduera hasten den eguna baino lehen jakinarazi beharko du; hala egin ezean, galdu egingo du ordaindutako kuota.
- Eguraldi txarragatik ez da ikastaroaren dirua itzuliko.

- Preinscripciones del 1 al 12 de junio (ambos inclusive). [Pincha aquí](#) y rellena el formulario.
- Sorteo: 14 de junio a las 15:00 horas
- Del 15 al 19 de junio las personas no agraciadas en el sorteo podrán inscribirse en aquella actividad donde hayan quedado plazas libres.
- En las actividades con reservas, se respetará el resultado del mismo.
- Plazas libres: a partir del 20 de junio
- El proceso se registrará por el procedimiento aprobado por el Pleno del Ayuntamiento.

DEVOLUCIONES

- Si no se puede realizar la actividad en la que se ha inscrito, **deberá notificarse con anterioridad a la fecha de comienzo** de la actividad. De lo contrario se perderá la cuota abonada.
- La meteorología adversa no será causa para la devolución del importe del curso.

UDAKO INSTALAZIO-ORDUTEGIA/ HORARIO DE INSTALACION DE VERANO

EKAINAREN 10etik IRAILAREN 10era ARTE, EGUNERO / DESDE EL 10 DE JUNIO HASTA EL 10 DE SEPTIEMBRE, todos los días 9:30 – 21:30

INFORMAZIO GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN

www.zuia.eus / 945 430157- 672 116061



/ palatu.zuia@gmail.com

IGERIKETA ETA UR-JARDUERAK / NATACION Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EGUTEGIA CALENDARIO	JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA			
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO	
Goizetan/ Por las mañanas: 1. Ekainak 26tik- Uztailak 14ra 26 Junio - 14 Julio 2. Uztailak 17tik – Abuztuak 4era 17 Julio – 4 Agosto 3. Abuztuak 7tik – 25era 7 – 25 Agosto Arratsaldetan/ Por las tardes: 1. Uztailak 4tik 29ra/ 4 - 28 Julio 2. Uztailak 31tik Abuztuak 25era 31 Julio – 25 agosto	Igeriketa Estiloak Natación Estilos	M - J	12:00 -12:45	9,40€	12,50€	18,80€	
		L - X	15:45 – 16:30	12,50€	16,70€	25,00€	
	Maila III Nivel III	L-X-V	12:00 – 12:45	14,04€	18,72€	28,08€	
		M - J	15:45 – 16:30	9,40€	12,50€	18,80€	
	II Maila Nivel II	L-M-X-J-V	12:45 -13:15	15,60€	20,80€	31,20€	
		L-M-X-J	16:30 – 17:00				
	I Maila: Gutxienez 5 urte beteta eta/edo matroigeriketa ikastaroa osatuta <i>Nivel I: Edad mínima 5 años cumplidos y/o superado curso de matronatación</i>	L-M-X-J-V	13:45- 14:15				
		L-M-X-J	17:00 – 17:30				
		Matroigeriketa* Matronatación*	L-M-X-J-V	13:15 – 13:45			
			L-M-X-J	17:30 – 18:00			
1. UZTAILAK 3tik 28ra/ 3-28 JULIO 2. UZTAILAK 31tik ABUZTUAK 25era 31 JULIO -25 AGOSTO	AQUAFITNESS** (euskarri musikalaz egindako jarduera; ipurmasailak, abdominalak eta hankak lantzea lehenetsiz, eta, aldi berean, enborra eta besoak segurtasunez eta eraginkortasunez uretan tonifikatuz / actividad con soporte musical en el que se prioriza el trabajo de glúteos, abdominales y piernas a la vez que tonificamos tronco y brazos de forma segura y efectiva en el agua)	L – X	18:00 – 18:45	12,50€	16,70€	25,00€	
	AQUAPLUS** (oinarrizko gaitasun fisiko guztiak entrenatzen dituen jarduera fisikoa uretan esekita dagoen ariketa fisikoaren bidez / actividad física en la que se entrena todas las capacidades físicas básicas a través de ejercicio físico en suspensión en el agua)	M - J	11:15 – 12:00				
	HELDUENTZAKO IGERIKETA* NATACION PARA ADULTOS*	L – X – V	11:15 – 12:00	18,72€	24,96€	37,44€	
		M – J	18:00 – 18:45	12,50€	16,70€	25,00€	

*Taldea sortzeko, gutxienez 4 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 4 inscritos

** Taldea sortzeko, gutxienez 8 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscritos



TENIS*

DATA FECHA	EGUNAK DIAS	ADINA EDAD	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
UZTAILAK 3tik 28ra 3 - 28 JULIO	L-X-V	2006 eta aurrez 2006 y ant.	09:45 – 10:45	30,64€	46,91€	61,28€
		2007 – 2010**	10:45 – 12:45			
		2011-2012-2013	12:45 – 13:30	24,32€	37,09€	48,64€
		2014-2015-2016	13:30 -14:15			
	M – J	2006 eta aurrez 2006 y ant.	19:00 – 21:00	20,43€	31,26€	40,86€
		2006 – 2010	18:00 – 19:00			
		2011-2012-2013	16:30 – 17:15	16,21€	24,71€	32,42€
		2014-2015-2016	17:15 – 18:00			

*Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldez alda dezake. Irakasleak arratsaldetako helduen taldeak osatuko ditu ikasleen mailaren arabera. / El profesor, en función del nivel del alumnado, podrá cambiarlo de grupo. El profesor, en función del nivel del alumnado, los distribuirá en dos grupos.

** Klaseak ordu batekoak izango dira. Irakasleak ikasleen maila kontuan hartuz, bi taldetan banatuko ditut. / Las clases tendrán una hora de duración. El profesor, en función del nivel del alumnado, los distribuirá en dos grupos.

IRRISTAKETA/PATINAJE*

Uztailak 3tik 28ra / 3 - 28 Julio

Uztailak 31tik Abuztuak 25era/ 31 Julio- 25 agosto

EKINTZAK ACTIVIDADES	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
Hauren irristaketa Patinaje Infantil	5 – 9 URTE	L-X	19:00 – 19:45	4,70€	7,94€€	9,41€
	+ 10 URTE	L-X	19:45 – 20:30			

*Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldeak alda ditzake. Gutxienez 8 izen-emate. Derrigorrezkoa da kaskoa eta babesak erabiltzea// El profesor puede modificar los grupos en función del nivel de los alumnos. Mínimo 8 inscritos. Obligatorio el uso de casco y protecciones



ARETO EKINTZAK* (2006 eta aur.) / ACTIVIDADES EN SALA*(2006 y ant.)

DATA FECHA	EKINTZAK ACTIVIDADES	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
UZTAILAK 3tik 28ra 3 - 28 JULIO	GAP- AEROFITNESS Euskarri musikalaz egindako jarduera; ipurmasailak, abdominalak eta hankak lantzea lehenetsiz, eta, aldi berean, enborra eta besoak segurtasunez eta eraginkortasunez tonifikatuz / <i>Actividad con soporte musical en el que se prioriza el trabajo de glúteos, abdominales y piernas a la vez que tonificamos tronco y brazos de forma segura y efectiva.</i>	M y J	9:45 -11:00	10,41€	17,73€	20,82€
	YOGA GIM.POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS** Jarduera fisikoa ariketa analitikoekin; gorputz osoa tonifikatzen da, gorputzaren tonua eta jarrera hobetzeko, <i>Actividad física con ejercicios analíticos en la que se tonifica todo el cuerpo con el fin de mejorar el tono y la postura corpora.</i>	M	11:00 – 12:15	4,17€	7,10€	8,34€
		J	19:00 – 20:00			

*Taldea sortzeko, gutxienez 8 izen-emate egon/ Para organizar grupo, mínimo 8 inscritos

** Jarduera abuztuan ere, eskainiko da 1etik 26ra arte, gutxiengo izen-emateak egotekotan. / Esta actividad también se ofrecerá del al 26 de agosto, en caso de cubrirse el mínimo

IKASTAROEN IRAUPENA. Egutegia alda daiteke. Aldaketarik egonez gero, alde zuzenetik jakinaraziko da ohiko bideetatik:

KLASERIK GABEKO EGUNAK:

* Uztailak 24an eta 25ean

* Abuztuak 14an eta 15ean

DURACION DE LOS CURSOS. El calendario puede verse modificado. De haber cambios se avisará con antelación por los cauces habituales:

DÍAS SIN CLASE:

* 24 y 25 de Julio

* 14 y 15 de Agosto